

トピックス

★ **第9・10回講義報告：**  
**就活《エントリーから面接》で内定を勝ち取る術**  
 ★ **平成29年度の実績のご報告**

国立大学法人  
 東京海洋大学・キャリア開発室  
 電話：03-5463-0575  
 Email：career@m.kaiyodai.ac.jp  
<http://www.kaiyodai.ac.jp/career/>

※このNewsletterは、東京海洋大学キャリア開発室が作成・配信しています。  
 キャリア開発に関するイベントのお知らせや活動報告等をお届けしています。

## ● 第9・10回 高度専門キャリア形成論が開催されました

**就活『エントリーから面接』で内定を勝ち取る術！**  
 平成30年1月19日(金) 16:20～17:50 於品川キャンパス 白鷹館多目的ホール  
 平成30年2月22日(木) 16:20～17:50 於品川キャンパス 白鷹館多目的ホール

～ **一緒に仕事したいと思ってもらえることが内定の近道** ～  
 塩谷和美 特任教授（キャリア開発室）

### ✿ 短期集中型の就活活動（この2カ月間が大切！一気呵成に）

自己分析と企業研究を同時に進めて、3月中にはどこの企業に出向いても自信を持って面接に臨める準備を終えておくこと。PDCAサイクルでは、実行Doと修正Actを重視すべきだ。ESを書く、出す、人と出会って就活指導を受けるなど…を何よりも優先して行う。企業が求める力は①学習する力②思考する力③行動する力④協働する力である。特に今の新人に求められていることは【困難な環境下でも自分で考え、周囲に働きかけながら成長し、成果を出す力】が求められている。企業の人事はこんな造語《考動力》で表現する。考え抜く・やり抜く力を求めているのだ。



### ✿ エントリーシート（ES）と面接で採用担当者を満足させられるか！

ES審査は担当者が「この学生と会ってみたい」と思えば通過！面接では「この人と一緒に仕事したい」と思えば合格だ！他者と自分はどうか差別化ができていて、能力があって、魅力的な人間かを売り込むことが要諦だ。無駄なく、端的な自分の言葉で最大限のアピールすることが必要。

### ✿ 学生時代の価値観が社会では受け入れられないこともある

学生の本分は学業！であり、①中途半端なサークル活動②アルバイト経験③ボランティア活動は本人が自慢したい経験でも、企業側は受け入れないケースがある。企業目的の第一は『利潤追求』なのだから。更に内容のない、凄くない体験談も由としない。ESと語る内容は吟味したい！

### ✿ 継続的な努力やいい習慣で得られた成果をアピール！

本人の今までを知りたい人事担当者に、大学以降のことだけではなく小中高時代の長期間継続したスポーツや習い事などもアピールしたい。継続力《継続は力なり》や粘り強さは大いに自己PRできる材料だ。自分を語る数字を持とう、プロセスとそこから自分が獲得したことも表現すること。

### ✿ 面接は質問にただ答える場所ではない！

面談者とお互いに会話のキャッチボールをするコミュニケーションの場である。ゆったり構えて明るく豊かな表情を保ち、等身大の自分自身を表現しよう。社会人として最も基本の「挨拶・お礼お詫び」をOB・OG訪問の際にも忘れずに。相手に好印象を持ってもらえる日常を心掛けよう！

- ・着実な就活のステップを積み上げて、合格圏内に近づけている実感を持とう。
- ・「キャリアを切り拓くのは自己責任！」という鉄則がある。就活の6か月間は学生期終盤での最も重要な時期と認識し、集中して志望企業の合格を勝ち取ろう！！

## ●引き続き『高度専門キャリア形成論』にご期待ください！

**7回以上出席した65名(昨年27名)には単位が付与されました**  
**平成30年度も、様々な分野で活躍する方々を講師にお招きします**

### ① 高度専門キャリア形成論等の実績(平成29年4月～平成30年2月)

**平成29年度の講義実績**（外部からの講演は企業名を記載）  
 第1回「企業が求める人材とキャリアデザインを考える」キャリアデザインシリーズ1  
 第2回「大学院の専攻とその後のキャリア形成」海洋研究開発機構・日本ハム  
 第3回「企業が求めるコミュニケーション力と自己分析」キャリアデザインシリーズ2  
 第4回「志願企業の内定を勝ち取った院生たちが語る」2018年入社予定者5名  
 第5回「企業が求める行動特性とEQ【心の知能指数】」キャリアデザインシリーズ3  
 第6回「公務員・研究機構に合格した学部生・院生たちが語る」公務員試験合格者6名  
 第7回「企業で活躍する研究開発・品質管理者たち」東洋製罐HD・ベニレイ  
 第8回「就活成功への心得と実践」キャリアデザインシリーズ4  
 第9回「就活エントリーシート作成と面接の傾向と対策」キャリアデザインシリーズ5  
 第10回「面接で内定を勝ち取る術」キャリアデザインシリーズ6

	学部生	修士課程	博士課程	合計
平成29年度 延べ受講者数	46人	631人	1人	678人
平成28年度 延べ受講者数	19人	334人	10人	365人

### ② キャリア相談の面談実績とエントリーシート添削

	面談者	面談回数	1人平均	ES添削
平成29年 1月～12月実績	94人	249回	2.6回	178回
平成28年 1月～12月実績	46人	158回	3.4回	71回

### 【キャリア開発室】

～キャリア面談で就職活動をしっかりとサポート～

**就職活動は最終段階に入った。面接で就職内定を勝ち取ろう！**

- ・個人の持ち味、強みをどうアピールするのか！的確なアドバイスをします。

◆キャリア面談希望の方は下記のアドレスへメールでお問い合わせください

[career@m.kaiyodai.ac.jp](mailto:career@m.kaiyodai.ac.jp)（キャリア面談担当：特任教授 塩谷和美）

